

<b>CLÍNICA LAS HERAS S.A.</b>	
<b>PROGRAMA DE RESIDENCIA DE PSIQUIATRÍA</b>	
<b>Fecha: mayo de 2018</b>	<b>Página 1 de 10</b>

## INDICE

1 - Autoridades y otros	Pág.1
2 - Características del Servicio y Residencia	Pág.2
3 - Objetivos Primarios y Secundarios	<a href="#">Pág.2</a>
4 - Requisitos para la inscripción y la admisión	Pág.4
5 - Características y condiciones de la Residencia	Pág.4
6 - Estructura de la Residencia	Pág.4
7 - Actividad asistencial de la Residencia	Pág.5
8 - Actividad académica de la Residencia	Pág.5
9 - Objetivos a lograr por año	Pág.7
10 -Metodología de evaluación	Pág.9

### 1- Autoridades y otros

<b>Director:</b>	Dr. César Lucchetti
<b>Vicedirector:</b>	Dr. Norberto Conti
<b>Médicos del Servicio:</b>	Dr. Norberto Conti
	Dra. Marcela Alderete
	Lic. Mariana Maristany
	Dr. Ignacio Demey
	Dra. Rosa Dipasquale
	Dra. Patricia Riesgo
	Dr. Gustavo Amido
	Lic. María Josefina Sheinsohn
	Lic. Osvaldo Peppio

**Tipo de Programa:** Residencia Básica

**Requisitos:** Acorde con los requisitos generales del Departamento de Docencia de la Clínica Las Heras

**Duración:** 3 años de Residencia, con eventual extensión a 4 años (Jefatura de Residentes).

<b>CLÍNICA LAS HERAS S.A.</b>	
<b>PROGRAMA DE RESIDENCIA DE PSIQUIATRÍA</b>	
<b>Fecha: mayo de 2018</b>	<b>Página 2 de 10</b>

## **2 - Características de la Residencia**

El proyecto educativo de nuestra Residencia sigue los lineamientos básicos enunciados por el Comité de Docencia de la Clínica Las Heras.

Los médicos residentes de Psiquiatría de la Clínica Las Heras, cursan la Carrera de Médico Especialista en Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Buenos Aires (Unidad Académica Clínica Las Heras Director: Dr. Cesar Lucchetti)

Nuestro compromiso docente se basa en una permanente actitud tutorial de los médicos de la Clínica en relación a los médicos residentes. La totalidad de profesionales de la Clínica tienen incluido dentro de sus actividades la tarea docente, la cual es un objetivo primario y está vinculada al trabajo diario

Los médicos residentes siempre trabajan bajo supervisión. En la actividad práctica cotidiana, cada médico residente evalúa y discute las conductas en relación con los pacientes con su tutor en cada sector de la Clínica.

Los egresados deberán comprender, diagnosticar y tratar la conducta humana en su contexto familiar, socioeconómico y cultural. Al finalizar su residencia, los médicos residentes han participado de la resolución de problemas de prácticamente la totalidad de los síndromes clínicos de la especialidad, así como su correspondiente abordaje sistematizado.

## **3 - Objetivos de la Residencia**

- a) La formación de psiquiatras clínicos capacitados para desarrollar su actividad en el campo de la prevención, diagnóstico, tratamiento del padecimiento psíquico, desajustes o alteraciones de la conducta humana.
- b) Se fomentará particularmente la integración de los residentes dentro del equipo de salud, su entrenamiento en el impacto de los factores sociales, la etiología, tratamiento y la evolución de los trastornos de la conducta humana así como su participación en tareas comunitarias.
- c) Diferenciar los síntomas secundarios de otras enfermedades médicas de los producidos por las enfermedades neurológicas y psiquiátricas, incorporando la interpretación de los estudios complementarios pertinentes, bajo la mirada integradora de las neurociencias y perspectiva de la salud mental comunitaria.
- d) Realizar una historia clínica coherente, concreta y que refleje la realidad integral del paciente: Historia Clínica y examen físico específico sistematizado; evaluación psiquiátrica del paciente; sus antecedentes personales y familiares.
- e) Realizar un adecuado razonamiento diagnóstico en base a fundamentos fisiopatológicos.
- f) incorporar los conocimientos de psicofarmacología y terapéutica.

<b>CLÍNICA LAS HERAS S.A.</b>	
<b>PROGRAMA DE RESIDENCIA DE PSIQUIATRÍA</b>	
<b>Fecha: mayo de 2018</b>	<b>Página 3 de 10</b>

- g) Adquirir la habilidad de realizar intervenciones psicoterapéuticas individuales.
- h) identificar las situaciones de riesgo y reconocer los propios límites para derivar al paciente o solicitar la intervención de otros profesionales más experimentados.
- i) Trabajar en equipo interdisciplinario.
- j) Participar en las actividades académicas y de investigación del Servicio.
- k) Desarrollo de un conocimiento continuo en el área asistencial y académica.
- l) Incorporar criterios de gestión y auditoria administrativa en la práctica médica.
- m) Adquirir una sólida formación en lectura crítica y confección de trabajos.
- n) Adquirir herramientas éticas, formales y sólidas para la resolución de dilemas médicos.
- o) Seleccionar las mejores oportunidades de aprendizaje que el sistema ofrece en las distintas áreas y niveles, favoreciendo la capacidad de los profesionales en formación para utilizar adecuadamente los diferentes dispositivos y recursos que el sistema de salud dispone.
- p) Analizar el proceso salud-enfermedad dentro del contexto socioeconómico-cultural del paciente.
- q) Diseñar un plan de estudios, seleccionar con criterio los exámenes complementarios e interpretar los resultados adecuadamente.
- r) Analizar en forma continua la evolución de los pacientes.
- s) Resolver las situaciones habituales de emergencia de la especialidad.
- t) Actuar como interconsultor en la resolución de problemas relacionados con la especialidad.
- u) Seleccionar, analizar y evaluar la información bibliográfica.
- v) Desarrollar trabajos de investigación clínica.
- w) Participar activamente del programa de educación continua del Servicio.
  - Aplicar valores éticos y humanitarios en el desarrollo de la actividad profesional.

#### **4- Requisitos para la inscripción y la admisión en la Residencia**

##### **A – Requisitos para la inscripción en la Residencia**

- i. Título de Médico expedido por Universidad Nacional, pública o privada debidamente acreditada.
- ii. No tener más de 5 años de recibido ni ser mayor de 35 años.
- iii. Deberá contar con matrícula nacional.
- iv. Presentar antecedentes curriculares de pre y postgrado.

<b>CLÍNICA LAS HERAS S.A.</b>	
<b>PROGRAMA DE RESIDENCIA DE PSIQUIATRÍA</b>	
<b>Fecha: mayo de 2018</b>	<b>Página 4 de 10</b>

## **B - Requisitos para la admisión en la Residencia**

Selección del candidato por concurso a través de:

- i. Rendir y aprobar examen de conocimientos en el examen unificado UBA.
- ii. Cumplir los requisitos documentales del Departamento de Recursos Humanos.
- iii. Aprobar evaluación del examen preocupacional.
- iv. Los extranjeros deben tener D.N.I. Argentino y el trámite de Convalidación y Matriculación finalizado

## **5 - Características y condiciones de la Residencia**

- i. La Residencia tiene una duración de 3 años con eventual extensión a 4 años (Jefatura de Residentes).
- ii. La dedicación es de tiempo completo.
- iii. Exige cumplimiento de actividades asistenciales y académicas programadas por la Clínica y el Comité de Docencia e Investigación.

## **6 - Estructura de la Residencia**

- i. Se incorporan 4 residentes anualmente.
- ii. Los residentes cumplen con las tareas asistenciales y académicas comprendidas en el programa de la residencia bajo la supervisión de los profesionales de la Clínica.
- iii. La Jefatura de Residentes es desempeñada por un médico/a con residencia completa en Psiquiatría.
- iv. Todos los médicos residentes y el jefe de residentes cumplen las directivas de la Clínica y del Médico Coordinador en un marco de diálogo que permita la mejora continua y el perfeccionamiento del sistema de enseñanza.

<b>CLÍNICA LAS HERAS S.A.</b>	
<b>PROGRAMA DE RESIDENCIA DE PSIQUIATRÍA</b>	
<b>Fecha: mayo de 2018</b>	<b>Página 5 de 10</b>

## **7 - Actividad asistencial**

- i. Los residentes participan en la actividad asistencial del Servicio de Psiquiatría en Internación, Admisión, consultorios externos.
- ii. Realizan guardias semanales con el siguiente esquema.
- iii. Residente de Primer año, 8 guardias mensuales de 12 horas.
- iv. Residente de Segundo año, 6 guardias mensuales de 12 horas.
- v. Residente de Tercer año, 6 guardias mensuales de 12 horas.

## **8 - Actividad académica y educativa de la Residencia**

### **A - Ateneos**

- i. Participa en los Ateneos mensuales
- ii. Participan en el Ateneo semanal de pacientes de la clínica Las Heras

### **B - Rotaciones**

Se realizarán rotaciones en Clínica Médica, Internación, Adicciones, Hospital de Día, Neurología, Interconsultas

### **C - Cursos, Congresos y Seminarios**

- i. Los médicos residentes participan, durante su formación de las actividades académicas y seminarios nacionales e internacionales y congresos afines con los contenidos formativos
- ii. La Carrera de Médico Especialista en Psiquiatría de la Universidad de Buenos Aires tiene una duración de tres años y en su plan de estudios incluye diferentes asignaturas que se dictan en la Sede de Clínica Las Heras, UBA y ANA. A continuación, el detalle de las mismas:

#### **Módulo 1: Clínica psiquiátrica**

- 1.a - Semiología psiquiátrica
1. b - Síndromes delirantes
- 1 .c - Síndromes afectivos
1. d - Síndromes de ansiedad
1. e - Oligofrenia
1. f - Demencia
1. g - Trastornos psiquiátricos por causa de enfermedad física
- 1 .h - Psiquiatría infanto - juvenil
1. i - Geronto psiquiatría
1. j - Psiquiatría forense

<b>CLÍNICA LAS HERAS S.A.</b>	
<b>PROGRAMA DE RESIDENCIA DE PSIQUIATRÍA</b>	
<b>Fecha: mayo de 2018</b>	<b>Página 6 de 10</b>

### **Módulo 2 Neurociencias**

- 2. a - Neuroanatomía
- 2. b - Neurofisiología
- 2.c - Neurotransmisores y neuromoduladores
- 2.d - Psiconeuroinmunoendocrinología
- 2.e - Enfermedades neurológicas
- 2.f - Neuroimágenes
- 2.g - Orientación neurocognitiva
- 2.h - Stress
- 2.i - Neurobiología del dormir.

### **Módulo 3: Psicoterapias y técnicas diagnósticas**

- 3.a - Psicoanálisis: Freud
- 3. b - Psicoanálisis: Escuela Inglesa (Klein, Bion, Winnicott 3.a - Psicoanálisis: Freud
- 3.c - Psicoanálisis: Kohut, Hartmann, Erikson
- 3.d - Psicoanálisis: Lacan
- 3.e - Psicoanálisis: autores argentinos
- 3.f - Terapias cognitivas
- 3.g - Terapias sistémicas las existenciales

### **Módulo 4: Terapéutica en psiquiatría**

- 4.a - Psicofarmacología
- 4.b - Consultorios externos, Hospital de día, Hostal, Casas de Medio Camino
- 4.c - Internación psiquiátrica
- 4.d - Comunidad terapéutica
- 4.e - Talleres protegidos
- 4.f - Indicación de psicoterapia Individual, grupal, familiar o pareja
- 4.g - Interconsultas con otras especialidades.

### **Módulo 5: Psiquiatría social y comunitaria**

- 5.a - Atención primaria
- 5.b - Promoción y prevención de la salud
- 5.c - Epidemiología
- 5.d - Políticas sanitarias
- 5.e - Marcos legales

### **Módulo 6: investigación y disciplinas afines**

- 6.a - Filosofía
- 6. b - Antropología
- 6.c - Sociología
- 6.d - Epistemología

<b>CLÍNICA LAS HERAS S.A.</b>	
<b>PROGRAMA DE RESIDENCIA DE PSIQUIATRÍA</b>	
<b>Fecha: mayo de 2018</b>	<b>Página 7 de 10</b>

6.e - Metodología de la investigación

6.f - Seminario de Tesis

6.g - Bioética

6.h - Historia de la psiquiatría

**Contenidos transversales del Programa de Formación**

1. Curso de Buenas Prácticas Clínicas (Disposición 6677/2010 A.N.M.A.T.)

2. Jornada Anual de Bioética

3. Curso de Capacitación Pedagógica Docente

3. Programa de Capacitación Continua destinado a Médicos Residentes.

## **9 - Objetivos a lograr por año**

### **A - Primer año**

#### **A1 – Objetivos**

- I. Adaptarse al trabajo de la Clínica
- II. Enfatizar y trabajar una buena relación médico-paciente, médico-médico y médico-institución
- III. Destacar la importancia de la rehabilitación en la comunidad del paciente en todas las instancias del tratamiento.
- IV. Confeccionar una historia clínica en forma sistematizada
- V. Realizar un adecuado razonamiento diagnóstico
- VI. Adquirir habilidades instrumentales supervisadas
- VII. Comprender la estructura y funcionamiento de la residencia
- VIII. Conocer la reglamentación que rige el funcionamiento de la residencia y de la Clínica
- IX. Incorporar como eje central del aprendizaje la resolución de problemas bajo la tutoría continua de los médicos de la Clínica.
- X. Reforzar desde el inicio de su experiencia la necesidad de desarrollar un compromiso absoluto con las tareas asistenciales y docentes
- XI. Reforzar desde el inicio de su experiencia la importancia de la calidad de la atención médica, la seguridad del paciente y del trabajador de la salud
- XII. Reconocer los motivos de internación y los criterios de alta.
- XIII. Tratar farmacológica y psicoterapéuticamente al paciente internado
- XIV. Desarrollar la destreza de intervenir ante las situaciones de urgencia o riesgo del paciente durante la internación o guardia

<b>CLÍNICA LAS HERAS S.A.</b>	
<b>PROGRAMA DE RESIDENCIA DE PSIQUIATRÍA</b>	
<b>Fecha: mayo de 2018</b>	<b>Página 8 de 10</b>

- XV. Criterios de internación. Confección de Historia Clínica. Evaluación psiquiátrica del paciente, sus antecedentes personales y familiares. Semiología. Seguimiento y tratamiento individual del paciente. Criterios de alta y programa de externación.
- XVI. Realizar interconsultas con diferentes miembros del equipo interdisciplinario.
- XVII. Manejo del encuadre, en los distintos lineamientos psicoterapéuticos.
- XVIII. Indicaciones y efectos adversos de los tratamientos psicofarmacológicos.
- XIX. Atención del paciente internado y su familia.
- XX.  Pase de Guardia.
- XXI.  Evolución de la historia clínica, indicaciones médicas y permisos que se otorgan al paciente.

## **B - Segundo año**

### **B1 – Objetivos**

- I. Afianzar los conocimientos adquiridos durante el primer año
- II. Reorganización de roles de acuerdo a la estructura jerárquica
- III. Destacar la importancia de la rehabilitación en la comunidad del paciente en todas las instancias del tratamiento.
- IV. Continuar con el proceso de adquisición de conocimiento y desarrollo de adecuado razonamiento diagnóstico
- V. Evaluar un paciente de consulta ambulatoria y determinar el tratamiento adecuado.
- VI. Implementar las diferentes modalidades de tratamientos individuales en la consulta ambulatoria.
- VII. Trabajar de manera interdisciplinaria.
- VIII. Conocer la presentación habitual de los síndromes neurológicos y síntomas psiquiátricos en pacientes neurológicos.
- IX. Diagnosticar y tratar a pacientes con trastornos de las adicciones.
- X. Conocer los test psicológicos/neuropsicológicos.
- XI. Realizar interconsultas. Plantear diagnósticos diferenciales

<b>CLÍNICA LAS HERAS S.A.</b>	
<b>PROGRAMA DE RESIDENCIA DE PSIQUIATRÍA</b>	
<b>Fecha: mayo de 2018</b>	<b>Página 9 de 10</b>

## **C - Tercer año**

### **C1 – Objetivos**

- I. Afianzar los conocimientos adquiridos durante el segundo año.
- II. Incrementar la adquisición de fundamentos académicos que le permitan mayor especificidad diagnóstica.
- III. Destacar la importancia de la rehabilitación en la comunidad del paciente en todas las instancias del tratamiento.
- IV. Realizar un diagnóstico psiquiátrico y psicodinámico del paciente.
- V. Conocer el manejo psicofarmacológico del paciente con serio compromiso orgánico (interacciones medicamentosas).
- VI. Abordar una familia en situación crítica.
- VII. Realizar un diagnóstico situacional e implementar un abordaje.
- VIII. Incorporar las técnicas psicoterapéuticas de acompañamiento a los pacientes con cáncer y otras enfermedades terminales.
- IX. Relación médico-paciente-Evaluación-Problemas de la relación médico-paciente.
- X. Enfermedades clínicas con presentación de síntomas psiquiátricos-evaluación y tratamiento. Enfermedades Psicósomáticas.
- XI. Cáncer y Trasplante de órganos: Conocimientos generales- aproximación psicológica- técnicas de acompañamiento y tratamientos psicoterapéuticos y farmacológicos.
- XII. Aplicar las técnicas de rehabilitación en psiquiatría.
- XIII. Participar activamente en el funcionamiento de la comunidad terapéutica.
- XIV. Criterios para admisión de pacientes en Hospital de Día. Estrategias de reinserción del paciente en ámbitos socio-laborales.
- XV. Tratamientos grupales de pacientes crónicos: psicoterapias-diferentes
- XVI. orientaciones teóricas-tratamientos farmacológicos.
- XVII. Atención en Hospital de Día.
- XVIII. Reunión de equipo de Hospital de Día.

<b>CLÍNICA LAS HERAS S.A.</b>	
<b>PROGRAMA DE RESIDENCIA DE PSIQUIATRÍA</b>	
<b>Fecha: mayo de 2018</b>	<b>Página 10 de 10</b>

## **10 - Metodología de evaluación**

### **A - Fundamentos**

La evaluación comienza con la identificación de los objetivos de aprendizaje y finaliza con la determinación de si los mismos han sido alcanzados. Es una herramienta fundamental para la mejora continua de los procesos educativos, asistenciales y permite la implementación de medidas correctoras.

### **B - Instrumentos de evaluación**

- i. La observación sistemática del desempeño del residente por parte de los profesionales de la Clínica forma parte de la evaluación formativa de los residentes, y para garantizar la diversidad y equidad, las evaluaciones deberán ser realizadas por más de un profesional de la Clínica.
- ii. Se realizan 2 evaluaciones anuales en los meses de noviembre y abril de cada año.

### **C - Áreas a evaluar**

- i. El núcleo del profesionalismo médico es la competencia profesional. La competencia clínica o profesional está integrada por conocimientos, habilidades y actitudes personales que hacen al desempeño médico
- ii. Por lo antedicho, las áreas de evaluación incluyen: actitudes, habilidades materiales y no materiales (cognitivas) y conocimientos.